

## A ARTE DO QUESTIONAMENTO E DA REFLEXÃO

Stanley Martins Frasão

Advogado Sócio de Homero Costa Advogados

A famosa citação "O ignorante afirma, o sábio duvida, o sensato reflete", de Aristóteles (falecimento em 322 a.C), o grande filósofo grego, continua a ressoar, há séculos, como um lembrete poderoso sobre a importância da dúvida e da reflexão em nossa busca pelo conhecimento e pela compreensão.

No cerne dessa citação está a ideia de que a verdadeira sabedoria não reside na afirmação cega, mas sim na disposição de questionar, duvidar e refletir sobre as informações apresentadas a nós.

O ignorante, incapaz de enxergar além de suas próprias convicções, contenta-se em afirmar sua visão limitada do mundo.

Em contraste, o sábio reconhece a complexidade da realidade e abraça a incerteza como uma oportunidade para aprender e crescer.

Dúvida não é sinal de fraqueza, mas sim de inteligência e humildade.

A dúvida nos impulsiona a investigar mais profundamente, a considerar diferentes perspectivas e a estar abertos a novas ideias.

Ao duvidar, reconhecemos nossas próprias limitações e abrimos espaço para o crescimento pessoal e intelectual.

A mera dúvida não é suficiente, porque é necessário também o exercício da reflexão.

Enquanto a dúvida nos encoraja a questionar, a reflexão nos convida a ponderar e analisar criticamente as informações disponíveis.

É através da reflexão que transformamos a dúvida em ideias, a incerteza em compreensão.

O sensato é aquele que não apenas duvida, mas também reflete sobre suas dúvidas. Ele não se contenta com respostas superficiais, mas busca uma compreensão mais profunda e fundamentada do mundo ao seu redor.

Sua busca pela verdade é guiada não apenas pela curiosidade, mas também pela prudência e discernimento.

Em um mundo onde a informação está prontamente disponível e as opiniões proliferam, a habilidade de duvidar e refletir torna-se ainda mais crucial. Diante do ruído constante das vozes discordantes, é fácil sucumbir à tentação de aceitar cegamente o que nos é apresentado.

É precisamente nestes momentos que devemos lembrar das palavras de Aristóteles e abraçar a dúvida e a reflexão como nossos guias.

Ao fazê-lo, não apenas cultivamos nossa própria sabedoria, mas também contribuimos para um mundo onde o pensamento crítico e a busca pela verdade são valorizados.

É através da dúvida e da reflexão que avançamos como indivíduos e como sociedade, rumo a um entendimento mais profundo e significativo do mundo em que vivemos.

Vale a pena calçar as sandálias da humildade, afinal somos meros mortais.